

# Algemene Voorwaarden

## Artikel 1: Aard van de overeenkomst

Hierbij heeft u een overeenkomst afgesloten met Jelle de Roode, Willem Beukelszoonstraat 52, 2584 XS te Den Haag. De aard van deze overeenkomst is dat u Jelle de Roode inhuurt voor het geven van trainingsadviezen, voedingsadviezen en coaching. Jelle de Roode is werkzaam als zelfstandig ondernemer.

## Artikel 2: Prijzen en betalingen

U bent ermee bekend en stemt ermee in dat deze overeenkomst met Jelle de Roode niet overdraagbaar of toewijsbaar is. U erkent dat er voorafgaande betaling is vereist voor deelname aan de programma's en eigenlijke training. Betalingen die zijn gedaan worden niet gerestitueerd. U begrijpt dat deze overeenkomst en de voorwaarden die het bevat, geldt voor het afgesproken programma en elke andere aankoop van diensten in de toekomst. U erkent dat de specifieke onthefing van aansprakelijkheid, goedkeuring en instemming van deze overeenkomst onbeperkt geldig blijft. Er wordt geen terugbetaling verleend voor trainingen en/of programma's die niet worden voltooid. U begrijpt dat Jelle de Roode het recht en de bevoegdheid heeft om het programma en de trainingen op elk ogenblik te beëindigen zonder terugbetaling als u het programma niet volgt of zich niet op een gepaste manier gedraagt.

## Artikel 3: Annulering of te laat komen

U erkent dat de afspraken zijn gereserveerd en dat annuleringen 24 uur vooraf moeten worden gemeld. Annuleringen vanwege vakantie dienen 2 weken vooraf gemeld te worden. Annuleringen moeten worden gemaakt op het telefoonnummer van Jelle de Roode. Het is uw eigen verantwoordelijkheid om afspraken met Jelle de Roode bij te wonen zoals gepland.

U begrijpt dat de afspraken exact op het geplande tijdstip en plaats zullen beginnen en eindigen. U erkent hierbij dat vertragingen bij het starten van een geplande afspraak geen reden zijn om geleverde service uit te breiden buiten de resterende duur van de geplande tijd. U begrijpt dat uw training zal worden geannuleerd indien u meer dan 15 minuten te laat bent en deze training zal worden aangerekend. U erkent dat een vertraging van een geplande afspraak niet kan wijzigen naar een andere status dan een volledige training. U begrijpt dat er geen halve trainingen worden gegeven vanwege enige vertragingen.

## Artikel 4: Aansprakelijkheid

Hierbij is het bekend dat u zich heeft ingeschreven voor personal trainingssessies met inspannende activiteiten, met inbegrip van, maar niet beperkt tot, gewichtheffen, wandelen, boksen, ontspanningsoefeningen en het gebruik van diverse conditie- en trainingsapparatuur en installaties die ontworpen, aangeboden of aanbevolen zijn door Jelle de Roode.

U bevestigt hierbij dat u in goede lichamelijke en geestelijke staat verkeert en dat u niet aan een aandoening lijdt die uw deelname aan dergelijke activiteiten zou kunnen beperken. Met het oog op deelname aan de personal trainingssessies en coaching ontheft u hierbij Jelle de Roode van alle claims, eisen of vorderingen uit uw deelname aan de personal trainingssessies en coaching, of uit elk gebruik van de installaties, conditie of trainingsapparatuur.

Het is voor u duidelijk dat u eventueel letsel kunt oplopen naar aanleiding van de personal trainingssessies en ontheft hierbij Jelle de Roode van elke aansprakelijkheid, nu en/of in de toekomst.

Dit houdt in medische kosten, verloren inkomsten, pijn en lijden die kunnen ontstaan door hartinfarcten, spierverrekkingen of – scheuren, breuken, kuitbeenbreuken, warmtestuwing, letsel aan de knie, onderrug en andere ziekten, ongemakken of letsel, ongeacht de manier waarop ze zijn veroorzaakt, tijdens of na uw deelname aan de personal trainingssessies of het gebruik van de conditie en trainingsapparatuur ongeacht de fout.

U hebt er zelf voor gekozen om eventueel een trainingstest uit te laten voeren door Jelle de Roode. De intensiteit van de training wordt aangepast in de loop van de evaluatie. U kunt te allen tijde de test laten stoppen om wat voor reden dan ook. Het is mogelijk dat er bepaalde fysieke of mentale veranderingen optreden tijdens de trainingen en/of test. U begrijpt dat elke inspanning zal worden geleverd om lichamelijke risico's te minimaliseren door het evalueren van de medische informatie met betrekking tot je gezondheid en fitheid en door het observeren tijdens de test en trainingen.

U begrijpt dat de informatie die u heeft over de gezondheidsstatus of eerdere ervaringen met ongewone gewaarwordingen bij fysieke inspanningen, de veiligheid en waarde van uw trainingstest en trainingen kan beïnvloeden. U erkent dat het onmiddellijk melden van ongewone gewaarwordingen tijdens de trainingstest of trainingen zelf bijzonder belangrijk is en dat u zelf verantwoordelijk bent om dergelijke informatie volledig bekend te maken, ongeacht of dit door Jelle de Roode die de test of trainingen uitvoert wordt gevraagd. Jelle de Roode verklaart uiterst zorgvuldig met uw persoonlijke gegevens om te gaan.

#### **Artikel 5: Bijzondere afspraken**

U begrijpt dat Jelle de Roode niet verantwoordelijk is voor niet behaalde doelstellingen. De afspraken die zijn gemaakt met Jelle de Roode, betreffende voedingsadviezen en trainingsadviezen, zijn gemaakt om jouw lichamelijke gezondheid te verbeteren. Mocht het gewenste resultaat niet behaald worden dan blijft u zelf verantwoordelijk voor de eigen behaalde resultaten.

#### *Belangrijk!*

Ik ga dit contract aan voor minimaal een traject van 12 weken [tenzij anders schriftelijk overlegd met Jelle de Roode].

Ik weet dat er kosten aan dit traject verbonden zijn en ben bekend met de prijzen.

Wanneer ik bij de trainingen te laat of niet aanwezig ben, en/ of niet 24 uur van te voren afbel worden deze in rekening gebracht als volledige training.

Als ik niet tevreden ben over een dienst meld ik dit direct mondeling en schriftelijk aan Jelle de Roode. Eerder stoppen kan maar het bedrag van het traject van minimaal 12 weken wordt altijd in rekening gebracht.

#### **Artikel 6: Overige bepalingen**

Alle gevallen en/of situaties waarin bovenstaand reglement niet voorziet, worden uitsluitend door Jelle de Roode beoordeeld of beslist.

#### **Artikel 7: Conformerings overeenkomst**

De klant verklaart door het inlezen van deze overeenkomst de door Jelle de Roode opgestelde huisregels na te leven, de instructies uit te voeren en akkoord te zijn met de Algemene Voorwaarden.